

## **CET ÉTÉ ■ Pour garder la forme**

Comme les années précédentes, Frédérique Vitrey reprend cet été, avec l'aval de la municipalité, ses cours de remise en forme. Elle proposera des cours de gym en plein air au parc Montjoly du 2 au 30 juillet, les mardis de 9 heures à 10 heures et jeudis de 10 h 30 à 11 h 30. Cours gratuits et



**BIEN ÊTRE.** Les séances débuteront au Parc Montjoly le 2 juillet.

ouverts à tous, sans engagement ni inscription.  
**Renseignements.** Frédérique Vitrey au 06.16.74.98.02 ou par Email : frederique.vitrey@gmail.com, ou sur le site : [www.frederiquecoaching.fr](http://www.frederiquecoaching.fr)