



Frédérique Vitrey
Coaching en activité physique
Bien-être & santé



NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire



Cours de gym bien-être

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2013 de 15h à 16h

Place Charles de Gaulle – carrefour Europe à Chamalières

Cours gratuit en plein air dispensé par Frédérique Vitrey

+ **Rafraichissement offert par Naturhouse (explication de la méthode, conseils diététiques)**



Réservation conseillée :

au 04-73-37-95-88 ou naturhouse-chamalieres@orange.fr

(30 place de gaulle 63400 Chamalières)

Rendez-vous devant le centre Naturhouse de Chamalières, avec
une tenue confortable/de gym et des baskets !

CHAMALIÈRES

