

# Gym en plein air

**Parc Montjoly** à Chamalières

**Mardi 9h à 10h**

**Jeudi 10h30 à 11h30**

**Cours gratuits**

**cet été**

**en Juillet !**



**Frédérique Vitrey**

Coaching en activité physique  
Bien-être & santé

**CHAMALIÈRES**



*Ville de référence et d'innovation*

**Rendez-vous sur les marches de la mairie du 02/07/15 au 30/07/15,  
avec votre tapis de gym ou une grande serviette !**

**Contact: 06.16.74.98.02 ou [frederique.vitrey@gmail.com](mailto:frederique.vitrey@gmail.com)**

**[www.frederiquecoaching.fr](http://www.frederiquecoaching.fr)**