

# Gym en plein air

**Parc Montjoly** à Chamalières

**Lundi 18h/19h**

**Mercredi 9h30/10h30**

**Cours gratuits  
animés par**



**Frédérique Vitrey**  
Coaching en activité physique  
Bien-être & santé



**Rendez-vous sur les marches de la mairie du 07/07/14 au 19/08/14,  
avec votre tapis de gym ou une grande serviette !**

**Contact: 06.16.74.98.02 ou [frederique.vitrey@gmail.com](mailto:frederique.vitrey@gmail.com)**

**CHAMALIÈRES**



**Ville de référence et d'innovation**

**[www.frederiquecoaching.fr](http://www.frederiquecoaching.fr)**

