



**Frédérique Vitrey**

Coaching en activité physique  
Bien-être & santé



**Cet été, gardez la forme!**

# Gym en plein air

**Parc Montjoly à Chamalières**

**Mardi 9h30-10h30**

**Vendredi 16h30-17h30**

**Cours gratuits et ouverts à tous**

**Apportez votre tapis de gym ou une serviette!**

**Rendez-vous devant les marches de la mairie du 10/07/12 au 31/08/12**

**Plus d'infos :** [www.frederiquecoaching.fr](http://www.frederiquecoaching.fr)

Tel : 06.16.74.98.02

Mail : [frederique.vitrey@gmail.com](mailto:frederique.vitrey@gmail.com)



Ville  
de  
Chamalières

