

# Gym en plein air

**Jardin Lecoq** à Clermont-Ferrand

**Mardi 18h45/19h45**

**Jeudi 17h30/18h30**



**Frédérique Vitrey**

Coaching en activité physique  
Bien-être & santé

**Cours gratuits cet été**



**Rendez-vous à l'entrée du bas, vers le porche, du 08/07/14 au 21/08/14  
avec votre tapis de gym ou une grande serviette !**

**Contact et renseignements supplémentaires :**

**06.16.74.98.02 ou frederique.vitrey@gmail.com**

**[www.frederiquecoaching.fr](http://www.frederiquecoaching.fr)**